

# Verordnungsbeispiele Rehabilitationssport

## Beispiel 1

### **Diagnose/Nebendiagnose**

ICD-10 M54.2 Zervikalsyndrom  
ICD-10 M62.8 Myogelosen in der Schulter-Nackenregion

### **Funktions-/Belastungseinschränkungen**

ICF b710.1 leichte Funktionsstörung der Gelenkbeweglichkeit  
ICF b735.2 mäßige Funktionsstörung des Muskeltonus

### **Aktivitätseinschränkungen**

ICF d430.1 leicht ausgeprägte Beeinträchtigung Gegenstände anzuheben und zu tragen  
ICF d420.2 mäßig ausgeprägte Beeinträchtigung sich zu verlagern

### **Ziel des Rehabilitationssports**

Stabilisierung der Hals-, Nacken- und Rumpfmuskulatur  
Verbesserung der Funktions- und Aktivitätseinschränkungen

## Beispiel 2

### **Diagnose/Nebendiagnose**

ICD-10 M51.1 Bandscheibenvorfall L5/S1  
ICD-10 M99.0 rez. Blockierung in der LWS

### **Funktions-/Belastungseinschränkungen**

ICF b715.3 erhebliche Funktionsstörung der Gelenkstabilität  
ICF b750.4 voll ausgeprägte Funktionsstörung der motorischen Reflexe

### **Aktivitätseinschränkungen**

ICF d450.3 erheblich ausgeprägte Beeinträchtigung zu Gehen  
ICF d540.4 voll ausgeprägte Beeinträchtigung sich zu kleiden

### **Ziel des Rehabilitationssports**

Kräftigung der Rumpfmuskulatur  
Wiederherstellung und Besserung der gestörten Beweglichkeit, Gangschulung  
Verbesserung der Funktions- und Aktivitätseinschränkungen

## Beispiel 3

### **Diagnose/Nebendiagnose**

ICD-10 S72.0 Z. n. Hüft-TEP li.  
ICD-10 M99.8 Beinlängendifferenz  
ICD-10 M17.5 Gonarthrose re

### **Funktions-/Belastungseinschränkungen**

ICF b770.1 leichte Funktionsstörung der Bewegungsmuster beim Gehen  
ICF b730.2 mäßige Funktionsstörung der Muskelkraft

### **Aktivitätseinschränkungen**

ICF d470.1 leicht ausgeprägte Beeinträchtigung Transportmittel zu benutzen  
ICF d640.2 mäßig ausgeprägte Beeinträchtigung Hausarbeit zu erledigen

### **Ziel des Rehabilitationssports**

Verbesserung der Beweglichkeit  
Verbesserung Gangbild  
Kräftigung der gesamten Beinmuskulatur  
Verbesserung der Funktions- und Aktivitätseinschränkungen